

ΑΝΟΙΑ & ΝΟΣΟΣ ALZHEIMER

Η νόσος **Alzheimer** είναι μια μορφή άνοιας και αποτελεί το **60%** των ανοιών. Κατά τη διάρκεια της νόσου βαθμιαία εκφυλίζονται τα κύτταρα του εγκεφάλου και αυτό έχει σαν συνέπεια να επηρεάζονται οι γνωστικές λειτουργίες του ατόμου όπως:

ΜΝΗΜΗ - ΚΡΙΣΗ - ΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ

Επειδή η νόσος επιδεινώνεται συνεχώς, η έγκαιρη διάγνωση έχει μεγάλη σημασία για τον ασθενή και την οικογένειά του.

Με τις κατάλληλες, έγκαιρες παρεμβάσεις μπορούν να σταθεροποιηθούν ή να επιβραδυνθούν οι συνέπειες της νόσου. Επίσης μπορούν να δοθούν τα περιθώρια ανασυγκρότησης και νέου προγραμματισμού της οικογένειας για το μέλλον.

Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ είναι μη **Κερδοσκοπικός Οργανισμός** που ιδρύθηκε το 2005 από συγγενείς ασθενών με άνοια και επαγγελματίες υγείας, που ασχολούνται με την άνοια και τη νόσο **Αλτσχάιμερ**.

Από το 2005 και επί καθημερινής βάσης, σε διάφορες περιοχές της πόλης μας, λειτουργούμε - με γιατρό, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό και λογοθεραπευτή - προγράμματα νοητικής ενδυνάμωσης ασθενών, καθώς και ενημέρωση, εκπαίδευση και ψυχολογική υποστήριξη των φροντιστών και οικογενειών τους.

ΠΡΟΛΗΨΗ - ΣΤΟΧΟΙ - ΔΡΑΣΕΙΣ

- **Ενημέρωση, υποστήριξη και κατανόηση** όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση με τη νόσο αυτή, όπως και τον **αποστιγματισμό** της. Πραγματοποιούμε κάθε δυο χρόνια, συνέδρια με διεθνή συμμετοχή για τα νεότερα δεδομένα για την άνοια, εκπαιδευτικά σεμινάρια για περιθάλποντες και επαγγελματίες υγείας, επιστημονικές συναντήσεις, διαλέξεις, καλλιτεχνικές εκδηλώσεις, ενημέρωση μέσω της τηλεόρασης, του Τύπου και μέσω τακτικών εβδομαδιαίων εκπομπών ραδιοφώνου, καθώς και παρέμβαση στα σχολεία και σε ακρητικά νησιά.

- Ενθάρρυνση επιστημονικής έρευνας και εφαρμογής νέων θεραπευτικών μεθόδων. Σε παγκόσμιο επίπεδο έρευνας και μελέτης σε συνεργασία με τη Νευρολογική Κλινική του Πα.Γ.Ν.Η., λειτουργεί τράπεζα Εγκεφαλικού Ιστού.

- Μάθημα ευαισθητοποίησης φοιτητών Ιατρικής Σχολής, σε "κλινική φροντίδα ασθενών" με την νόσο Alzheimer.

Από το **Μάρτιο του 2023** λειτουργεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ολοκληρωμένο **Κέντρο Ημέρας για ασθενείς και περιθάλποντες** καθώς και **Κινητή Μονάδα για ασθενείς που αδυνατούν να μετακινηθούν**, με την χρηματοδότηση του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Οι υπηρεσίες που προσφέρονται από το ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ και την ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- **ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ** για την διάγνωση και διαφοροδιάγνωση της άνοιας, την παρακολούθηση της εξέλιξής της και την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων.
- **ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ** για την καταγραφή κινητικών δυσκολιών.
- **ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** με στόχο τη γνωστική και λειτουργική βελτίωση, καθώς και την αναχαίτιση της νοητικής έκπτωσης.

Οι μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που παρέχονται είναι:

- Ασκήσεις προσοχής και εκτελεστικών λειτουργιών
- Γνωστική κινησιοθεραπεία
- Προσανατολισμός στην επικαιρότητα
- Νοερή απεικόνιση συνοδευόμενη από τεχνικές χαλάρωσης
 - Ασκήσεις λόγου
- Νοητική άσκηση μέσω υπολογιστή
 - Σωματική άσκηση
- **ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ • ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

ΟΛΕΣ ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ