

ΔΗΜΟΣ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

*Μερικές χρήσιμες συμβουλές στους γονείς
για την αποφυγή των τροχαίων ατυχημάτων*

Η πρόληψη του τροχαίου ατυχήματος αφορά όλους μας
Μικρούς και Μεγάλους..

Η Οδική ασφάλεια είναι Σεβασμός στη ζωή

ΙΟΥΛΙΟΣ 2011

Η κυκλοφοριακή αγωγή των παιδιών είναι υπόθεση **και των γονιών**

Η κυκλοφοριακή αγωγή των παιδιών αποτελεί μια μακροπρόθεσμη αλλά χρυσή επένδυση. Κι αυτό γιατί το σωστά εκπαιδευμένο παιδί σήμερα θα γίνει ο συνειδητός ενήλικος πεζός ή οδηγός αύριο. Βασική προϋπόθεση για την ασφαλή κίνηση ενός παιδιού μέσα στην κυκλοφορία είναι η εξάσκησή του κάτω από πραγματικές συνθήκες και το βάρος πέφτει και στους γονείς.

Θέλοντας να βοηθήσουμε σε αυτή την κατεύθυνση τους γονείς, τους παρακαλούμε να διαβάσουν τις παρακάτω οδηγίες, τις οποίες να χρησιμοποιούν σωστά όταν κυκλοφορούν στο δρόμο και να τις μάθουν και στα παιδιά τους.

Βαδίζοντας:

- Βάδιζε στο πεζοδρόμιο.
- Όταν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, βάδιζε στην αριστερή άκρη του δρόμου για να βλέπεις τα οχήματα που έρχονται προς το μέρος σου. Εάν είστε πολλοί μαζί, βαδίζετε ο ένας πίσω από τον άλλο.
- Όταν συνοδεύεις μικρά παιδιά να τα κρατάς καλά από το χέρι και από τη σωστή πλευρά.
- Στο σκοτάδι όταν κυκλοφορείς οι οδηγοί δυσκολεύονται να σε δουν. Να φοράς ανοιχτόχρωμα ρούχα ή να έχεις αντανakλαστικές ταινίες ή έναν αναμμένο φακό.

Για να διασχίσεις με ασφάλεια το δρόμο:

- Πρώτα βρες ένα ασφαλές μέρος για να διασχίσεις το δρόμο (νησίδα ασφαλείας - διάβαση «zebra» - διάβαση με φανάρια).
- Σταμάτησε στην άκρη του πεζοδρομίου. Αν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, να στέκεσαι λίγο πιο έξω από το οδόστρωμα, αλλά σε σημείο από όπου να βλέπεις την κυκλοφορία.
- Κοίταξε και άκουσε προσεκτικά γύρω σου για κινούμενα οχήματα.
- Εάν έρχονται οχήματα άφησέ τα να περάσουν. Κοίταξε πάλι γύρω σου και άκουσε.
- Όταν δεν υπάρχουν κοντά σου κινούμενα οχήματα διέσχισε κάθετα τον δρόμο.

Μην ξεχνάς:

- Ένα όχημα μπορεί να πλησιάσει πολύ γρήγορα.
- Μην τρέχεις όταν διασχίζεις το δρόμο.
- Οι οδηγοί χρειάζονται αρκετό χρόνο για να σε δουν και να σταματήσουν.
- Όταν ο δρόμος είναι γλιστερός, τα οχήματα χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να μειώσουν την ταχύτητά τους.
- Να είσαι σίγουρος ότι ο χρόνος είναι αρκετός ενώ διασχίζεις το δρόμο.
- Βάδιζε από την υπόγεια ή υπέργεια διάβαση, όπου υπάρχει.
- Περπάτα πάντα πάνω στις γραμμές στις διαβάσεις «zebra».
- Βάδισε όταν εμφανιστεί το πράσινο ανθρωπάκι, αφού βεβαιωθείς ότι η κυκλοφορία έχει σταματήσει.

- Σε μονόδρομο έλεγξε από την πλευρά που έρχονται τα οχήματα. Ποτέ μην ξεκινάς πριν βεβαιωθείς ότι μπορείς να διασχίσεις με ασφάλεια τη μια ή περισσότερες λωρίδες κυκλοφορίας.
- Να αποφεύγεις το πέρασμα ανάμεσα από σταθμευμένα οχήματα ή πριν το κάνεις έλεγξε.
- Όταν κατεβαίνεις από το λεωφορείο, να περιμένεις πρώτα να φύγει και μετά να διασχίσεις το δρόμο.
- Όταν περιμένεις το λεωφορείο να στέκεσαι στο πεζοδρόμιο και όχι μέσα στο οδόστρωμα.

Με το ποδήλατο:

- Βεβαιώσου ότι το ποδήλατο είναι σε καλή λειτουργία (φρένα – λάστιχα – φώτα μπροστά ή πίσω-ανακλαστήρες).

Οδηγώντας το ποδήλατο:

- Δεν πρέπει να οδηγείς πάνω στο πεζοδρόμιο.
- Να κρατάς πάντα το τιμόνι με τα δυο σου χέρια εκτός κι αν πρόκειται να κάνεις σήμα.
- Να μην οδηγείς ποτέ κρατημένος από άλλο όχημα.
- Όταν κυκλοφορείτε πολλοί ποδηλάτες μαζί, πρέπει να οδηγείτε ο ένας πίσω από τον άλλο.
- Μη μεταφέρεις άλλο επιβάτη στο ποδήλατό σου.
- Κοίταξε πίσω σου πριν στρίψεις, πριν παρακάμψεις κάποιο εμπόδιο ή πριν σταματήσεις. Ειδοποίησε με το χέρι σου τους άλλους οδηγούς.
- Χρησιμοποίησε τον ποδηλατοδρόμο όπου υπάρχει.
- Δώσε προτεραιότητα στους πεζούς και τους ηλικιωμένους.
- Σε δρόμους με μεγάλη κυκλοφορία πρόσεχε μήπως κάποιο αυτοκίνητο σταματήσει ξαφνικά μπροστά σου.

- Πρόσεχε όταν προσπερνάς παρκαρισμένα αυτοκίνητα μήπως ανοίγει κάποια πόρτα ή μήπως ξεπροβάλλουν πεζοί.
- Μην οδηγείς ακούγοντας walkman.
- Πρόσεχε οδηγώντας τα ζώα που συναντάς στο δρόμο σου. Μην τα τρομάξεις.
- Στις πλατείες πρέπει να δίνεις προτεραιότητα σε αυτούς που μπαίνουν στην πλατεία, που έρχονται από τα δεξιά σου.
- Το βράδυ όταν έχει ομίχλη πρέπει να έχεις μπροστά στο ποδήλατό σου ένα φανάρι (άσπρο ή κίτρινο) και πίσω ένα κόκκινο φανάρι και έναν ανακλαστήρα. Επίσης να φοράς ρούχα που να αντανακλούν το φως.

Στο επιβατικό αυτοκίνητο:

- Η ταχύτητα του οχήματος να είναι ανάλογη με τις περιστάσεις και το όριο της ταχύτητας.
- Όταν επιβιβάζεσαι ή αποβιβάζεσαι από το αυτοκίνητο πρόσεξε την πόρτα που ανοίγει από την πλευρά των διερχομένων αυτοκινήτων.
- Τα παιδιά να χρησιμοποιούν την πόρτα που βρίσκεται από την πλευρά του πεζοδρομίου.
- Όταν είναι σε κίνηση στο αυτοκίνητο μη βγάζεις τα χέρια ή το κεφάλι από το παράθυρο. Μην πετάτε αντικείμενα από το παράθυρο.
- Να φοράτε πάντοτε όλοι οι επιβαίνοντες τη ζώνη ασφαλείας.
- Όχι τα παιδιά στο μπροστινό κάθισμα.
- Χρησιμοποιείτε τα ειδικά ανατομικά καθίσματα για τα μικρά παιδιά.

- Το όχημά σας να έχει ασφαλιστική κάλυψη.
- Μη πίνεις αλκοολούχα ποτά, εάν πρόκειται να οδηγήσεις.

Με το μοτοποδήλατο:

- Για να οδηγείς πρέπει να έχεις άδεια οδήγησης.
- Να το χρησιμοποιείς ως μεταφορικό μέσο. Μην κάνεις επιδείξεις ή παιχνίδια με αυτό.
- Να φοράς πάντοτε το κράνος σου.
- Το μοτοποδήλατό σου να έχει ασφαλιστική κάλυψη.
- Μην πίνεις αλκοολούχα ποτά ενώ πρόκειται να οδηγήσεις.

Αγαπητοί γονείς,

Κάντε πράξη τις παραπάνω οδηγίες. Δείξτε και κουβεντιάστε με τα παιδιά σας. Παρακολουθείστε τον παππού και τη γιαγιά που πηγαίνει ή επιστρέφει με το παιδί από το σχολείο. Έχει τις δυνάμεις; Ακολουθεί τις παραπάνω οδηγίες;

♦ *Θυμηθείτε:*

Η δική σας οδική συμπεριφορά έχει μεγάλη σημασία για τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας στη χώρα μας. Ελπίζουμε ότι τα παραπάνω θα βοηθήσουν στην ασφαλή κίνηση μικρών και μεγάλων.