



21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ALZHEIMER

Υπολογίζεται ότι περίπου το 8% του πληθυσμού άνω των 65 ετών, πάσχει από άνοια και ειδικότερα από νόσο Αλτσχάϊμερ, που είναι η πιο συχνή μορφή άνοιας. Η έγκαιρη διάγνωση είναι σημαντική για τον ασθενή και τους οικείους του γιατί τους επιτρέπει:

- Να προγραμματίσουν το μέλλον με τη ρύθμιση νομικών, ιατρικών και οικονομικών θεμάτων
- Να εκπαιδευτούν ώστε να διαχειρίζονται αποτελεσματικά και εύκολα την καθημερινότητά τους
- Να μειώσουν το συνολικό κόστος φροντίδας

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Νόσου Αλτσχάϊμερ, η **Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»**, διοργανώνει σειρά δραστηριοτήτων ενημέρωσης, πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης για τη νόσο Αλτσχάϊμερ:

1. **Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου:** Στο Γηροκομείο Ηρακλείου των Ιδρυμάτων Καλοκαιρινού, Ημερίδα με θέμα «**ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ**»
2. **Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου (ΩΡΑ 9:00-17:00): Ανοικτό Ιατρείο Ατόμων Τρίτης Ηλικίας** (Κτήριο Περιφέρειας Κρήτης Πλατεία Ελευθερίας) Ενημέρωση – Συζήτηση – Τεστ Μνήμης, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης, την Παθολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ και την 7^η ΥΠΕ Κρήτης
3. **Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου ΩΡΑ 9:00:** Εκκίνηση : **ΚΝΩΣΟΣ 7ος ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΝΩΣΕΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ** Διοργάνωση: Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Κρήτης, ΕΟΣΛΜΑ-Υ, Περιφέρεια Κρήτης, Δήμος Ηρακλείου, Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Ν. Ηρακλείου «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
4. **Τετάρτη 2 Οκτωβρίου ΩΡΑ 18:00:** ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ι.Ν. ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ. Διοργάνωση: ΚΑΠΗ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ και 4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ Ενημερωτική εκδήλωση: «**Άνοια – Νόσος Alzheimer : τρόποι αντιμετώπισης**»
5. **Σάββατο 26 Οκτωβρίου ΩΡΑ 9:30-15:00:** Επιμελητήριο Ηρακλείου (Αίθουσα Καστελάκη): **2^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ενημέρωσης και Εκπαίδευσης Έμμισθων οικογενειακών Φροντιστών**
6. **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER-**
Συμπληρώνουμε όλοι την ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΦΟΡΜΑ : www.alzheimer-drasi.gr

Το Δ.Σ.



ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ!

Η Άνοια, με πιο συχνή μορφή τη νόσο Αλτσχάϊμερ, αποτελεί μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα και χαρακτηρίζεται από τους επιστήμονες ως η **επιδημία του 21ου αιώνα**.

Σήμερα υπάρχουν 200.000 ασθενείς με νόσο Αλτσχάϊμερ στην Ελλάδα, 7.300.000 στην Ευρώπη και 36.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Λόγω της αύξησης του προσδόκιμου επιβίωσης οι αριθμοί αυτοί αναμένεται να υπερδιπλασιαστούν μέχρι το 2050. Το κόστος της Άνοιας παγκοσμίως (έμμεσο και άμεσο) ήταν 604 δις εκατ. δολάρια για το 2010 και κάθε χρόνο αυξάνεται δραματικά, ώστε να απειλεί με χρεοκοπία τα εθνικά συστήματα υγείας (δημόσια και ιδιωτικά).

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση η **νόσος Αλτσχάϊμερ απορροφά αυτή τη στιγμή το 25% του συνόλου των δαπανών για την Υγεία**. Σχεδόν όλα τα ευρωπαϊκά κράτη ήδη εφαρμόζουν ή εκπονούν στρατηγικά σχέδια δράσης για την αντιμετώπιση της νόσου Αλτσχάϊμερ.

Στην Ελλάδα **400.000 φροντιστές** παρέχουν καθημερινά φροντίδα στους ανθρώπους με Άνοια με πιο συχνή μορφή την νόσο Αλτσχάϊμερ, **επωμιζόμενοι ένα τεράστιο πρακτικό, οικονομικό και ψυχικό φορτίο**.

Πρέπει όλοι οι εμπλεκόμενοι - ασθενείς, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας και κρατικοί φορείς - να συνεργαστούμε για να γίνει η Άνοια προτεραιότητα στη Δημόσια Υγεία.

Τώρα είναι η ώρα να ενωθούμε όλοι μαζί και να αναδείξουμε τις ανάγκες και τα δικαιώματα των ατόμων με νόσο Αλτσχάϊμερ και των οικογενειών τους καθώς και να πιέσουμε την Πολιτεία για την αντιμετώπιση αυτών των αναγκών μέσω εκπόνησης και εφαρμογής **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη νόσο Αλτσχάϊμερ**.

Συμμετέχουμε όλοι!

Συμπληρώνουμε **την φόρμα** στον σύνδεσμο www.alzheimer-drasi.gr ή στην ιστοσελίδα μας www.alzheimerheraklion.gr που θα σταλεί αυτόματα στα μέλη της Κυβέρνησης και του Ελληνικού Κοινοβουλίου.

Το Δ.Σ.