

Μην δικαιολογείς τον σύντροφό σου για τη βίαιη συμπεριφορά του.
Δεν είναι δική σου η ευθύνη! Ευθύνεται αποκλειστικά και μόνο ο ίδιος!

Θυμήσου:

ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙΣ να σταματήσεις μόνη σου τη βία!
ΜΠΟΡΕΙΣ, όμως, να αντιδράσεις, να αντισταθείς!

Η ενδοοικογενειακή βία δεν αποτελεί ιδιωτική υπόθεση αλλά είναι **ποινικό αδίκημα**. Ο νόμος 3500/2006, για την αντιμετώπισή της καθώς και το ισχύον νομοθετικό πλαίσιο παρέχουν **αυξημένη προστασία σε όλα τα μέλη της οικογένειας**, σε πλαίσιο γάμου ή/και συγκατοίκησης, εξασφαλίζοντας σε όλους το δικαίωμα σε μια συμβίωση που σέβεται την αυτοδιάθεση, την ελευθερία και την αξιοπρέπειά τους.

- Ο **βιασμός** καθώς και άλλα εγκλήματα κατά της γενετήσιας ζωής και αξιοπρέπειας τιμωρούνται, ακόμη και όταν τελούνται μεταξύ συζύγων.
- Τα εγκλήματα ενδοοικογενειακής βίας **διώκονται αυτεπάγγελα** και, σε περίπτωση καταγγελίας, η αστυνομία υποχρεούται να μεταβεί και να συλλάβει τον βίαιο δράστη.
- Για την υποβολή μήνυσης για έγκλημα ενδοοικογενειακής βίας **δεν απαιτείται παράβολο**.
- Τα **ανήλικα μέλη μιας οικογένειας** αντιμετωπίζονται ως θύματα, ακόμη κι όταν η βία δεν στρέφεται άμεσα εναντίον τους, αλλά ασκείται παρουσία τους.
- Η ενδοοικογενειακή βία αποτελεί **σοβαρό λόγο διαζυγίου** με ευθύνη τού δράστη.
- Τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας δικαιούνται να ζητήσουν από το δικαστήριο να **απομακρύνει άμεσα** τον δράστη από την οικία τους και να του απαγορεύσει να πλησιάζει στον χώρο διαμονής ή/και εργασίας τους.



Μη φοβάσαι να μιλήσεις!

Ενημερώσου!

Βρες το πιο κοντινό σε σένα

Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών

στο www.womensos.gr.



Μίλησέ μας!



sos15900@isotita.gr

www.womensos.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ



Β Ι Α Κ Α Τ Α Τ Ω Ν Γ Υ Ν Α Ι Κ Ω Ν

Δεν είσαι η μόνη **Δεν είσαι μόνη**

Ενδοοικογενειακή Βία

Μίλησέ μας!



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Τι είναι βία στη σχέση ή στην οικογένεια;

Δεν είναι πάντα εύκολο να αντιληφθούμε ότι είμαστε σε κακοποιητική σχέση. Το πρώτο βήμα για τη λύση του προβλήματος είναι να το αναγνωρίσουμε.

ΒΙΑ είναι κάθε πράξη που αποσκοπεί στην πρόκληση σωματικής, ψυχολογικής ή σεξουαλικής βλάβης ή/και πόνου. Συμβαίνει μεταξύ ερωτικών συντρόφων και μέσα στην οικογένεια. Το κύριο συστατικό της είναι ο **ΦΟΒΟΣ**. Βασίζεται στην επιβολή δύναμης και στην άσκηση ελέγχου από τον σύντροφο ή τον σύζυγο και, συχνά, χειροτερεύει με το πέρασμα του χρόνου. Η άσκηση βίας και η κακοποίηση αποτελούν παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Στη χώρα μας αναγνωρίζονται ως εγκλήματα και τιμωρούνται (ν. 3500/2006).

Οι **ΒΙΑΙΟΙ ΑΝΔΡΕΣ** μπορεί να είναι κάθε εκπαιδευτικού, μορφωτικού, οικονομικού και κοινωνικού επιπέδου, ανεξάρτητα από την εθνικότητα, τη φυλή, τη θρησκεία, κ.λπ.

Η βίαιη συμπεριφορά τους δεν οφείλεται αναγκαστικά σε αποτυχίες στην επαγγελματική τους ζωή, σε ψυχικές διαταραχές ή σε εξαρτήσεις από ουσίες και αλκοόλ.

Οι **ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ** μπορεί να είναι γυναίκες κάθε εκπαιδευτικού, μορφωτικού, οικονομικού και κοινωνικού επιπέδου, ανεξάρτητα από την εθνικότητα, τη φυλή, τη θρησκεία, κ.λπ. Τουλάχιστον μία στις τρεις γυναίκες αντιμετωπίζει, κάποια στιγμή στη ζωή της, σωματική, ψυχολογική ή σεξουαλική βία από κάποιο σύντροφο.

Μήπως συμβαίνει και σε σένα;
Μήπως κι εσύ έχεις υποστεί βία;



Αναγνώρισε τα σημάδια...

Φοβάσαι τον σύντροφό σου;

Αλλάζεις τον τρόπο που του συμπεριφέρεσαι από **ΦΟΒΟ**;

Μήπως ο σύντροφός σου:

- Σε ζηλεύει παθολογικά; Είναι υπερβολικά κτητικός;
- Θέλει να ξέρει κάθε ώρα και στιγμή πού είσαι και τι κάνεις;
- Θέλει να περνάς όλο τον ελεύθερο χρόνο σου μαζί του;
- Ζηλεύει τα παιδιά σου, τους συγγενείς, τους φίλους ή τους συναδέλφους σου;
- Σε απομονώνει από την οικογένεια και τους φίλους σου και δεν σου επιτρέπει να έχεις επαφές μαζί τους;
- Σου υπαγορεύει πώς να μιλήσεις και πώς να συμπεριφερθείς ή τι απόψεις να έχεις;
- Εξοργίζεται όταν έχεις διαφορετική άποψη από τη δική του;
- Σε μειώνει μπροστά σε άλλους, σε ταπεινώνει δημόσια;
- Δεν σέβεται τη σωματική και την ψυχική σου υγεία;
- Σχολιάζει αρνητικά την εμφάνιση, τα κιλά, τα ρούχα σου;
- Σε εξαναγκάζει σε ερωτική επαφή ή σε ερωτικές πράξεις;

- Επιμένει να έχει τον έλεγχο των χρημάτων σου;
- Δεν σου επιτρέπει να εργαστείς ή σε αναγκάζει να εργαστείς;
- Θυμώνει εύκολα;
- Είναι επιθετικός με άλλους ανθρώπους;
- Μοιάζει να έχει διπλή προσωπικότητα; Γοητευτικός και ευχάριστος στους άλλους, επιθετικός μαζί σου;
- Σε κατηγορεί για τη συμπεριφορά του και τα προβλήματά του;
- Δεν δέχεται τις συμβουλές σου; Απαξιώνει ταυτόχρονα τη γνώμη ή την κρίση σου;
- Ρίχνει την ευθύνη για τα προβλήματά του στις προηγούμενες σχέσεις του, στις πρώην συντρόφους του;
- Έχει ιστορικό βίας στην οικογένειά του;
- Σε κάνει να φοβάσαι να δώσεις τέλος στη σχέση σας;
- Δείχνει να μην υπολογίζει τον νόμο και να θέτει εαυτόν υπεράνω αυτού;

Τέτοιου είδους συμπεριφορές, συχνά, αποτελούν προειδοποιητικά σημάδια...

Η συστηματική και επαναλαμβανόμενη εκδήλωσή τους, όμως, αποτελεί ένδειξη κακοποιητικής σχέσης!

Ο Κύκλος της Βίας

Η βία στη σχέση ή στην οικογένεια συνήθως κλιμακώνεται με το πέρασμα του χρόνου, τόσο σε συχνότητα όσο και σε σοβαρότητα. Δεν εκδηλώνεται ως μεμονωμένο περιστατικό ή κάτι που συμβαίνει μόνο μια φορά. Επαναλαμβάνεται και έχει τρεις φάσεις...

