

ΔΗΜΟΣ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΥ



## Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

**Σας ενημερώνουμε ότι,**

**Ο Παγκρήτιος Σύνδεσμος Εθελοντών Αιμοδοτών  
και Δωρητών Οργάνων Σώματος «Αιματοκρήτης» με σκοπό  
την περαιτέρω ανάπτυξη του θεσμού της τακτικής εθελοντικής αιμοδοσίας  
με την βοήθεια της Κινητής Μονάδας Αιμοδοσίας του ΠαΓΝΗ και σε  
συνεργασία με το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης Δήμου  
Χερσονήσου, τις ενορίες και τους πολιτιστικούς συλλόγους της περιοχής,  
καθώς και το Γραφείο Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Χερσονήσου  
διοργανώνει εθελοντική αιμοδοσία στο Λιμ. Χερσονήσου,**

**την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2014 και τις ώρες 10:00 – 13:30**

**στο Κατάστημα Δημοτικής Κοινότητας Λιμ. Χερσονήσου**

**(Ελευθερίας 50, Λιμήν Χερσονήσου).**

Τονίζουμε ότι **δεν υπάρχει τράπεζα αίματος**, ούτε διαχείριση του αίματος που συλλέγεται με οποιονδήποτε τρόπο. Κάθε αιμοδότης λαμβάνει **ατομική κάρτα εθελοντή αιμοδότη**, με την οποία μπορεί να καλύψει μελλοντική ανάγκη σε αίμα δική του ή συγγενή του.

Αίμα μπορεί να δώσει **κάθε υγιής άνθρωπος από 18-62 ετών. Οι γυναίκες μπορούν να δίνουν ανά 4 μήνες και οι άνδρες ανά 3 μήνες.** Είναι μια διαδικασία απλή, ανώδυνη και απολύτως ασφαλής. Ο αιμοδότης πρέπει να είναι ξεκούραστος, να έχει κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ και να έχουν περάσει 3 ώρες από το μεσημεριανό φαγητό.

**Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε τη σελίδα του Αιματοκρήτη**

**[www.aimatocritis.gr](http://www.aimatocritis.gr) ή τηλεφωνήστε στο 2810-239773.**

***Η τακτική εθελοντική αιμοδοσία είναι πολιτισμός.***

***Γίνε και συ σταθερός εθελοντής αιμοδότης.***

*Εκ μέρους του Γραφείου Κοινωνικής Πολιτικής  
Ελίζα Ιατράκη ΠΕ Ψυχολόγων*