



Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

**«Προληπτικοί έλεγχοι αναπνευστικής λειτουργίας –
Δωρεάν Σπироμετρήσεις στον Δήμο Χερσονήσου»**

Σας ενημερώνουμε ότι,

Ο Δήμος Χερσονήσου -γραφείο κοινωνικής πολιτικής- σε συνεργασία με ειδικούς πνευμονολόγους, πρόκειται να υλοποιήσει δωρεάν σπироμετρήσεις:

- **Την Παρασκευή 3 Απριλίου στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Καταστήματος Δημοτικής Κοινότητας Μαλίων κατά τις ώρες από τις 9.00 έως τις 14.00.**

Οι εξετάσεις απευθύνονται κυρίως σε πολίτες άνω των 40 ετών και ιδιαίτερα σε καπνιστές ή πρώην καπνιστές. Όσοι ενδιαφέρονται θα χρειαστεί να κρατούν μαζί το βιβλιário υγείας τους (εάν διαθέτουν).

Όταν ένας καπνιστής ή καπνίστρια παρουσιάσει ένα ή περισσότερα συμπτώματα η βασική εξέταση που πρέπει να κάνει είναι η σπιομετρηση. Η εξέταση μετράει την ποσότητα του αέρα που βγαίνει από τους πνεύμονες και την ροή, δηλαδή την ταχύτητα με την οποία βγαίνει ο αέρας κατά την εκπνοή. Οι έλεγχοι μέσω σπιομετρησης γίνονται στο πλαίσιο πρόληψης παθήσεων όπως είναι η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (Χ.Α.Π.), που αποτελεί χρόνια νόσο με σοβαρότατες επιπλοκές. Μάλιστα, η επίπτωση της νόσου αυξάνεται ταχέως, κυρίως λόγω του καπνίσματος.

Σε πολλές περιοχές της χώρας η πρόσβαση στη βασική εξέταση για τον έλεγχο της πνευμονικής λειτουργίας, τη διάγνωση και σταδιοποίηση της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας με σπιομετρηση είναι περιορισμένη ή και ανύπαρκτη.

**Ο Δήμαρχος Χερσονήσου
Γιάννης Μαστοράκης**