



Πρόγραμμα Πολιτιστικών
Εκδηλώσεων
ΓΚΟΥΒΕΡΝΙΩΤΙΚΑ 2019

με τη υποστήριξη του
Δήμου Χερσονήσου



▲ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ
▲ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
▲ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ &
▲ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΑΡΜΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 01.08

ώρα έναρξης
21:00



Ιερά Μονή Παναγίας
Γκουβερνιώτισσας

Πολιτιστικός Σύλλογος Ποταμιών

Πέμπτη 01/08/2019

«Έναρξη εκδηλώσεων»

19:00 Ακολουθία του Μικρού Παρακλητικού Κανόνα στην Υπεραγία Θεοτόκο στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Γκουβερνιώτισσας.

20:00 Παραδοσιακές νηστίσιμες γεύσεις από τις νοικοκυρές των Ποταμιών.

21:00 Συναυλία Έντεχνης Ελληνικής Μουσικής με το μουσικό σχήμα **ΑΡΜΟΣ** στην ιερά μονή της Παναγίας Γκουβερνιώτισσας.

Παρασκευή 02/08/2019

«Παραδοσιακή Καντάδα»

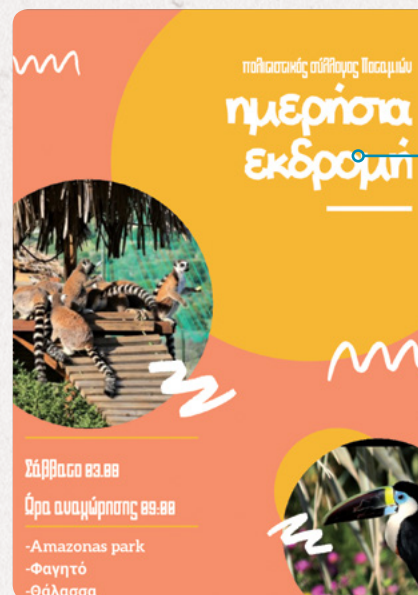
21:00 Στα όμορφα σοκάκια του χωριού παρέα με τον Τάσο Μπαγουράκη και το συγκρότημα του.



Σάββατο 03/08/2019

«Ημερήσια Εκδρομή»

09:00 Ώρα Αναχώρησης
- Στάση για καφέ στη Νεάπολη
- Επίσκεψη στο θεματικό πάρκο Amazonas Park
- Στάση για φαγητό στην Λατσίδα
- Ελεύθερος χρόνος για βουτιά στην θάλασσα
- Επιστροφή



Κυριακή 04/08/2019

«Pool & BBQ Party»

17:00 Στο απόλυτο πισίνα party του καλοκαιριού, απολαμβάνουμε το καλοκαιρινό μας κοκτέιλ από το The VW Mobile Bar και διασκεδάζουμε με τις μουσικές επιλογές του Dj Billy V στην πλατεία Αγίου Δημητρίου.



Τρίτη 06/08/2019



«Βραδιά Κινηματογράφου»

20:00 Τα μυαλά που κουβαλάς (Inside out) 2015 Περιπέτεια φαντασίας (Όσκαρ καλύτερης ταινίας κινουμένων σχεδίων 2016). Τα θέματα της ταινίας προσεγγίζουν την οικογένεια, την αγάπη, την απομόνωση, την αποδοχή και την διαδικασία της ωρίμανσης.

21:00 Τζαμάικα 2017 Δραματική κομεντί.

Η ταινία επιχειρεί να προσεγγίσει σοβαρά καθημερινά προβλήματα με μια ανάλαφρη και συγκρατημένη ματιά, με σκοπό να αφήσει στο θεατή ένα απαλό μειδίαμα. Προσπαθεί να αποφύγει τα μεγάλα δράματα βρίσκοντας καταφύγιο σε ένα χιούμορ συναισθηματικό και ενίοτε εγκάρδιο

Τετάρτη 07/08/2019

«Θεατρική Παράσταση»

21:00 Το ΣΧΗΜΑ 7 παρουσιάζει την παράσταση της Στέλλας Κουφάκη με τίτλο «Η ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ» στον αύλειο χώρο του πρώην Δημοτικού σχολείου.



Παρασκευή 09/08/2019

«Θεατρική Παράσταση»

21:00 Η Θεατρική Ομάδα Ποταμίων παρουσιάζει την κωμωδία "Άλλα ντ' άλλων των Ποταμιανών το ζάλο" σε σενάριο του Αλκιβιάδη Νερολαδάκη στον αύλειο χώρο του πρώην Δημοτικού σχολείου.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

ΩΡΑ 21:00 | ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΤΑΜΙΩΝ
ΕΠΙΘΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Η ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Π.Σ. ΠΟΤΑΜΙΩΝ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΗΝ ΚΩΜΩΔΙΑ
ΤΟΥ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗ ΝΕΡΟΛΑΔΑΚΗ

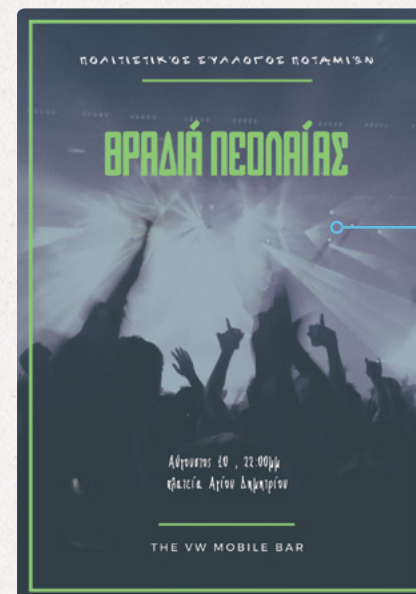
ΑΛΛΑ ΝΤ ΑΛΛΩΝ
ΣΤΩΝ ΠΟΤΑΜΙΑΝΩΝ ΤΟ ΖΑΛΟ



Σάββατο 10/08/2019

«Βραδιά Νεολαίας»

22:30 Το απόλυτο party για όσους είναι και όσους αισθάνονται νέοι με πολύ μουσική ενώ απολαμβάνουμε το ποτό μας από το **The VW Mobile Bar** στην πλατεία Αγίου Δημητρίου.





Κυριακή 11/08/2019

«Βραδιά Ξεχασμένου Παιχνιδιού»

19:00 Μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν και να παίξουν κάνοντας ένα ταξίδι στο παρελθόν. Οι μικροί μας φίλοι **θα γνωρίσουν τα παλιά παιχνίδια** και οι μεγάλοι θα αναπολήσουν τα παιδικά τους χρόνια στην πλατεία Αγίου Δημητρίου.

Τετάρτη 14/08/2019

«Κοίμηση της Θεοτόκου»

19:00 Μέγας Εσπερινός στην Ιερά Μονή της Παναγίας της Γκουβερνιώτισσας. Εγκώμια Της Θεοτόκου και περιφορά του Επιταφίου.



Πέμπτη 15/08/2019

17:00 «Αγώνες Ανωμάλου Δρόμου»

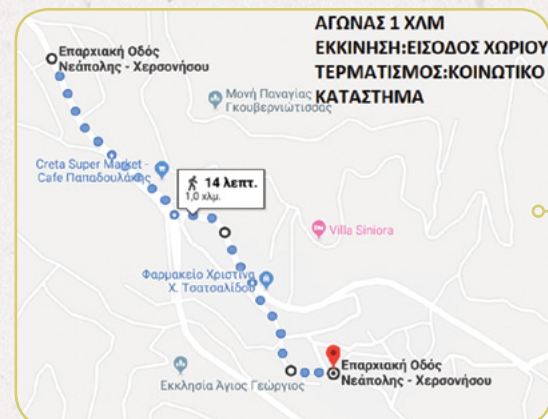
19:00 «1^{ος} Παραλίμνιος Αγώνας 5 χλμ.»

Στα πλαίσια οργάνωσης των Πολιτιστικών Εκδηλώσεων ΓΚΟΥΒΕΡΝΙΩΤΙΚΑ για ακόμα μία χρονιά ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ποταμιών διοργανώνει τους καθιερωμένους **Αγώνες Ανωμάλου Δρόμου** προς τιμήν της Παναγίας της Γκουβερνιώτισσας ενώ παράλληλα φέτος για πρώτη φορά θα διοργανωθεί και ο **πρώτος Παραλίμνιος Αγώνας 5 ΧΛΜ** ανήμερα της κοιμήσεως της Υπεραγίας Θεοτόκου.

Πέμπτη 15/08/2019



ΓΚΟΥΒΕΡΝΙΩΤΙΚΑ
ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 5ΧΛΜ



ΑΓΩΝΑΣ 1 ΧΛΜ
ΕΚΚΙΝΗΣΗ:ΕΙΣΟΔΟΣ ΧΩΡΙΟΥ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:ΚΟΙΝΩΤΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΓΚΟΥΒΕΡΝΙΩΤΙΚΑ 2019

17:30 ΑΓΩΝΑΣ ΝΗΠΙΩΝ 30Μ

2013-2014-2015

17:45 ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (Α) 150Μ

2010-2011-2012

18:00 ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (Β) 1.000Μ

2007-2008-2009

18:15 ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (Γ) 2.500Μ

2001-2002-2003-2004-2005-2006

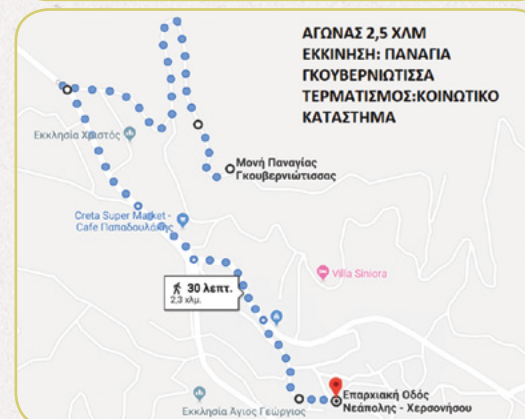
19:00 ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ≤2000

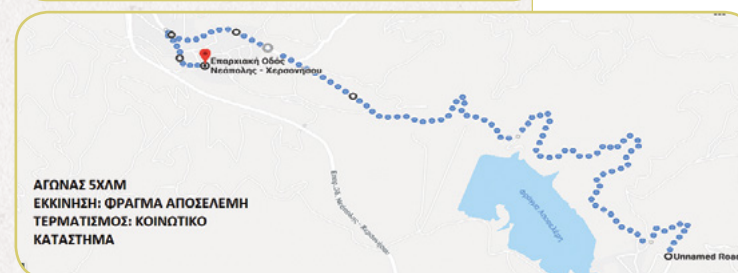
(ανώτατο όριο τερματισμού 20:30)

20:45 ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ ΑΓΩΝΑ

*ΑΓΩΝΑΣ ΝΗΠΙΩΝ/ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ
(Α,Β) Αναμνηστικό μετάλλιο για
όλους τους συμμετέχοντες

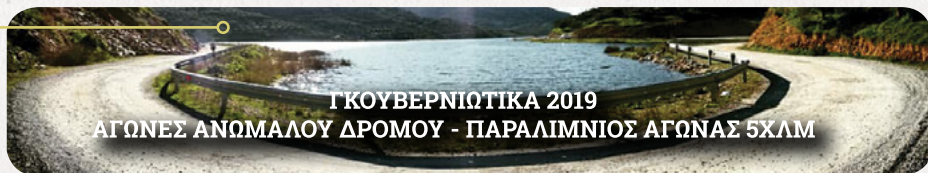


ΑΓΩΝΑΣ 2,5 ΧΛΜ
ΕΚΚΙΝΗΣΗ: ΠΑΝΑΓΙΑ
ΓΚΟΥΒΕΡΝΙΩΤΙΣΣΑ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:ΚΟΙΝΩΤΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ



ΑΓΩΝΑΣ 5ΧΛΜ
ΕΚΚΙΝΗΣΗ: ΦΡΑΓΜΑ ΑΠΟΣΕΛΕΜΗ
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΚΟΙΝΩΤΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Πέμπτη 15/08/2019



ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΕΓΓΡΑΦΩΝ: Πέμπτη 15 Αυγούστου έως τις 15:00

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές για τους ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ- ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 5 ΧΛΜ υποβάλλονται είτε μέσω email στο politistikospotamion@gmail.com είτε μέσω μηνύματος online στην σελίδα μας στο **FACEBOOK:** Πολιτιστικός Ποταμιών είτε τηλεφωνικώς στους αριθμούς **6979675479 – 6971869852**.

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Με την εγγραφή τους στους αγώνες όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν: Α) Αγώνες Ανωμάλου Δρόμου - Σακίδιο ώμου / Αναμνηστικό μπλουζάκι αγώνα Β) Παραλίμνιος Αγώνας 5 ΧΛΜ - Σακίδιο ώμου / Αναμνηστικό μπλουζάκι αγώνα / Αριθμό συμμετοχής

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Οι συμμετέχοντες στους Αγώνες οδηγούνται μέσω των εθελοντών στον σταθμό Οργανωτικής Επιτροπής όπου θα τους δοθεί μια μπανάνα, εμφιαλωμένο νερό και αναμνηστικό μετάλλιο αγώνα.

*Άμεση ιατρική βοήθεια σε περίπτωση που χρειαστεί.

ΕΠΑΘΛΑ

Α) Αγώνες Ανωμάλου Δρόμου

Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Αναμνηστικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

Β) Παραλίμνιος Αγώνας 5 ΧΛΜ

Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών 5χλμ απονέμεται διακριτικό

μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα. Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ 18:30

Οι συμμετέχοντες θα μεταβούν στο σημείο εκκίνησης με την βοήθεια των εθελοντών.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ 18:30- 18:45

Οι δρομείς θα έχουν την δυνατότητα να προθερμανθούν πριν την τοποθέτηση τους στην εκκίνηση.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ 18:45

Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης. Οι δρομείς παρακαλούνται, επιδεικνύοντας αθλητικό ήθος και ευ αγωνίζεσθαι, να παραχωρήσουν τις πρώτες θέσεις στους αναγνωρισμένους αθλητές και πρωταθλητές στίβου μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων.

- **ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 19:00** (ανώτατο όριο τερματισμού 20:30)

ΣΤΑΘΜΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Εκτός απ την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στον σταθμό υποστήριξης και στα 2,5 χλμ.

21:00

«Κρητικό Γλέντι»

με τους Νίκο Τζουλιαδάκη και Νικόλα Καράτζη και το συγκρότημα τους στην πλατεία Αγίου Δημητρίου.

