



Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία  
Ψυχοκοινωνικής Στήριξης «Η ΑΡΩΓΗ»  
**Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Λασιθίου**

Ταχ. Δ/ νση: Δημοκρατίας 76

Αγ. Νικόλαος, Τ.Κ. 72100

Τηλέφωνο : 28410 25905

Fax: 28410 25331

e-mail:[kinarogi@yahoo.gr](mailto:kinarogi@yahoo.gr)

**ΠΡΟΣ: ΠΙΝΑΚΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ: ΕΝΑΡΞΗ ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ**

Η ΑΜΚΕ Ψυχοκοινωνικής Στήριξης “Η ΑΡΩΓΗ” στα πλαίσια στήριξης της κοινωνίας της Κρήτης στην δύσκολη κατάσταση που βιώνουμε ανακοινώνει την **έναρξη δωρεάν νέου προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης** βάσει της έγκρισής σκοπιμότητας Γ3β/Γ.Π.οικ.77463-2/12/2020 του Υπουργείου Υγείας. Το πρόγραμμα αποτελείται από τρεις 3 εξειδικευμένους Ψυχολόγους και 1 Κοινωνικό Λειτουργό και απευθύνεται σε όλους τους κατοίκους της Κρήτης.

Οι υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης θα γίνονται τηλεφωνικά και μέσω διαδικτυακών εφαρμογών επικοινωνίας (Skype, whats up, messenger, viber, zoom) τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, κατόπιν αιτήματος των ενδιαφερομένων.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες:

- του γενικού πληθυσμού της Κρήτης που αισθάνονται στρες, άγχος, κόπωση, burn out, φόβο, μοναξιά
- σε άτομα που βιώνουν θλίψη, δυσκολία στον ύπνο, κρίσεις πανικού καθώς και δυσκολία στις εργασιακές και διαπροσωπικές τους σχέσεις.
- σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα και χρόνιες παθήσεις (όπως διαβητικοί, καρκινοπαθείς, νεφροπαθείς κ.α) και οι οικογένειες αυτών ή οι φροντιστές τους.
- σε εργαζόμενους της πρώτης γραμμής από όλους του Δήμους της Κρήτης (υγειονομικό προσωπικό, ΒΣΣ, ΕΚΑΒ, οδηγοί ΜΜΜ, σώματα ασφαλείας κτλ)
- σε ασθενείς με covid-19 καθώς και το οικογενειακό περιβάλλον των ασθενών.

Για περισσότερες πληροφορίες και συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να:

1. επικοινωνούν στο **6943071377** Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00πμ – 18:00μμ.
2. να στείλουν μήνυμα στο [arogicovid@gmail.com](mailto:arogicovid@gmail.com)
3. να συμπληρώνουν φόρμα ενδιαφέροντος στην σελίδα [www.arwgi.gr](http://www.arwgi.gr) με το ονομ/νο, τηλέφωνο και μια σύντομη περιγραφή του προβλήματος.

**Ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ**

**ΕΜΜ. ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ**

## ΠΙΝΑΚΕΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

1 Τμήμα πολιτικής προστασίας Περιφερειακής Ενότητας Χανίων, Χανιά Κρήτης ([verikokidis@crete.gov.gr](mailto:verikokidis@crete.gov.gr))

2 Τμήμα πολιτικής προστασίας Περιφερειακής Ενότητας Ηράκλειο Κρήτης ([politiki.prostasia@crete.gov.gr](mailto:politiki.prostasia@crete.gov.gr))

3 Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου  
([pronoiamanag@crete.gov.gr](mailto:pronoiamanag@crete.gov.gr))

4 Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακής Ενότητας Χανίων  
([marakaki@crete.gov.gr](mailto:marakaki@crete.gov.gr))

5 Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου  
([moisaki@crete.gov.gr](mailto:moisaki@crete.gov.gr))