

ιδέα I ♥ MY 



Brain Awareness Week

March 13-19 2023



3ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ

Στο πλαίσιο της «Εβδομάδας Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο»,
13-19 Μαρτίου 2023

Διαδικτυακά 13 & 14 Μαρτίου 2023



www.icareformybrain.org

Επιστημονική Στήριξη



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ
(Ε.ΚΟΛΓΕΝΙΑ)



EPIONI
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΛΕΩΣ

Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΕΝΨΕ)



ATHENS COACHING
INSTITUTE



Διοργάνωση



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: obrela
Υμητού 112, 116 34 · Αθήνα, Παγκράτι
Τ: 210 7290496 - Κ: 6945 464619
Ε: info@obrela.gr · www.obrela.gr



Γραμματεία - Πληροφορίες:
Τ.Θ. 2816, Άλιππος, Τ.Κ. 220 01,
Τ: 27550 22201, F: 211 8505006
Ε: info@e-vip.gr | www.e-vip.gr

Digital Επικοινωνία



Χορηγός επικοινωνίας



Η Ψυχολογία Είναι ο Κόσμος μας!

Μήνυμα Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι και συνεργάτες

Με ικανοποίηση αλλά και αίσθημα ευθύνης σας προσκαλούμε στο 3ο Διεπιστημονικό Συνέδριο με τίτλο «Φροντίζοντας τον Εγκέφαλο», που πραγματοποιείται στις 13 και 14 Μαρτίου 2023 και διοργανώνει η ΑΜΚΕ obrela, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Ενημέρωσης για τον Εγκέφαλο» (Brain Awareness week) και της διεθνούς πρωτοβουλίας I care for my brain. Γνωρίζουμε ότι η υγεία του εγκεφάλου δεν είναι αρκετή για την ψυχική υγεία, αλλά αποτελεί σίγουρα την προϋπόθεση για αυτήν. Πιο χρήσιμη μάλλον, πέραν της συνεχούς επιστημονικής εμβάθυνσης, θα ήταν η ανάπτυξη στις κοινωνίες μιας κουλτούρας «φροντίδας του εγκεφάλου» που θα περιλαμβάνει την ειλικρινή ενημέρωση και την αμοιβαία εμπιστοσύνη. Η επιτυχία για την περαιτέρω κατανόηση της λειτουργίας αλλά και των διαταραχών του εγκεφάλου απαιτεί τη σταθερή συνεργασία επιστημόνων από τους χώρους της νευρολογίας, της ψυχιατρικής, της ψυχολογίας, της βιολογίας, της φαρμακολογίας, της γενετικής, της προηγμένης τεχνολογίας, κ.ά. Στη σταθερότητα όμως αυτής της προσπάθειας θα συμβάλει ο συνεχής διάλογος και η εμπιστοσύνη ανάμεσα στους νευροεπιστήμονες και τις διάφορες ομάδες του κοινωνικού και παραγωγικού ιστού. Θεωρούμε ότι η έγκυρη ενημέρωση σε θέματα υγείας και η παροχή πιστοποιημένων υπηρεσιών υγείας αποτελεί πλέον βασικό δικαίωμα του πολίτη κάθε σύγχρονης χώρας. Η ενημέρωση αυτή μάλιστα οφείλει να εκτείνεται και σε άλλους τομείς, όπως οι συνθήκες διαβίωσης, το περιβάλλον και η διατροφή. Στο συνέδριο αυτό εκλεκτοί ομιλητές από τους τομείς της νευροεπιστήμης και των ανθρωπιστικών επιστημών θα συμβάλλουν στην κατανόηση και προώθηση της ιδέας για την ανάγκη φροντίδας του εγκεφάλου. Σας προσκαλούμε λοιπόν να συμβάλετε με τη συνεργασία και τις προτάσεις σας, την ενεργό συμμετοχή και την εποικοδομητική αξιολόγησή σας, στο πολυθεματικό αυτό πρόγραμμα και στην επιτυχία του.

Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος
εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Πρόσκληση συμμετοχής με εργασία / Call for Abstracts

Μπορείτε να συμμετέχετε στο συνέδριο με εργασία σας (ελληνικά ή αγγλικά) στέλνοντας την πρότασή σας μέχρι 3 Μαρτίου 2023 στο info@obrela.gr. Η πρόταση θα πρέπει να αποτελείται από: 1) Τίτλο παρουσίασης, 2) Ονοματεπώνυμο/α, 3) Ιδιότητα, 4) Ίδρυμα-Φορέας Εργασίας, 5) Τηλέφωνο και email επικοινωνίας, 6) Περίληψη, Ελληνικά ή Αγγλικά, έως 250 λέξεις, 7) την ένδειξη: “για προφορική ανακοίνωση” ή “για e-poster”.

Οι βραβευμένες εργασίες θα έχουν δικαίωμα δημοσίευσης στο Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health (www.obrela-journal.gr).

Κόστος Εγγραφής:

Διαδικτυακή Παρακολούθηση: Δωρεάν

*Για την παραλαβή πιστοποιητικού με διαδικτυακή παρακολούθηση το κόστος εγγραφής είναι 20€ και 10€ για φοιτητές

Σύνδεσμος Εγγραφής – Πληρωμής:

[e-vip.3o frontizontas ton egkefalo](http://e-vip.3o.frontizontas.ton.egkefalo)

Διοργάνωση: ομπρέλα www.obrela.gr, info@obrela.gr, 2107290496

Γραμματεία Συνεδρίου

Πληροφορίες-Εγγραφές: Πηνελόπη Γερμενή, Τηλ. Επικ.: 2114021352, 6982820442

Email: grammateia@collegegp.gr , www.e-vip.gr

ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΤΗΣ ΚΑΜΠΑΝΙΑΣ:

<https://www.youtube.com/watch?v=oPhOTEQlbdY>



ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

09.00-10.00 **E-POSTERS**

10.00-14.30 **ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ**

Προεδρείο: *Ορέστης Γιωτάκος, Σπύρος Ζορμπάς*

Ελληνικό Συμβούλιο για τον Εγκέφαλο & European Brain Foundation,
Χριστίνα Δάλλα

Χρόνιο στρες, κατάθλιψη και νόσος Αλτσχαιμερ: το τρίγωνο της λήθης,
Γιάννης Σωτηρόπουλος

Βιοδείκτες χρόνιου stress, *Δημήτρης Παναγόπουλος*

Επηρεάζει η χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών τον εγκέφαλο;
Μαρία Δάρα

Η αρχιτεκτονική των στόχων: μια συνθετική, φιλική προς τον εγκέφαλο
προσέγγιση, *Χαράλαμπος Πετράς*

Brain fog: προσέγγιση στη συμπτωματολογία μιας επίκαιρης νοσολογικής
οντότητας, *π. Ιωαννίκιος- Ιωάννης Γιαννόπουλος*

Nocebo Effect: Νευροβιολογικοί μηχανισμοί και ψυχοκοινωνικοί
παράγοντες πρόκλησης, *Χάρης Πίσχος*

Τι μπορεί να μας διδάξει η γενετική για την ψυχική υγεία, *Μαρία Γαζούλη*

Η Κατανόηση του εγκεφάλου μέσω της Ψυχοθεραπευτικής σχέσης,
Φώτιος Μωρόγιαννης

Η ψύχωση ως αυτοάνοση διαταραχή, *Ορέστης Γιωτάκος*

14.30-16.00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

16.00-20.00 **ΟΙ ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΟΦΕΙΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ**

Προεδρείο: *Νεκταρία Καρακώστα*

Δυσμενείς εμπειρίες παιδικής ηλικίας και επιπτώσεις τους στη σωματική και
ψυχική υγεία, *Κωνσταντίνος Τόγκας, Γεώργιος Αλεξιάς*

Παιδική κακοποίηση και επούλωση του τραύματος - η συμβολή της
ψυχοθεραπείας, *Βάνα Παπακίτσου*

Τραύμα και Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης, *Γιώργος Τσουβέλας*

Ενσυνειδητότητα (Mindfulness): Μια σημαντική πιθανότητα να ζήσουμε με
Ευημερία, *Ελένη Περιβολαροπούλου*

**Η εμπειρία της σύγκρουσης του συλλογικού ασυνείδητου και του
συνειδητού σε ενήλικες στην Ελλάδα,** *Βασίλης Λαδάς*

Μεταβολικό σύνδρομο - τι πρέπει να γνωρίζει ο κλινικός ψυχίατρος;
Κώστας Τσαμάκης

ΔΕΠ-Υ και συννοσηρότητα: ο ρόλος της φαρμακοθεραπείας,
Κατερίνα Δούλου

Η σεξουαλική αγωγή ως πρόληψη, *Μαρίνα Μόσχα*

ΤΡΙΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

9.00-10.00 **E-POSTERS**

10.00-14.30 **ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ – ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

Προεδρείο: *Νίκη Δαλιανά*

Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας σε παιδιά και ενήλικες: Νεότερα δεδομένα/προκλήσεις για το μέλλον,
Αναστασία Κουμούλα

Ηλικιακή γήρανση του εγκεφάλου στη Σχιζοφρένεια - Νεότερα Δεδομένα,
Στέφανος Δημητρακόπουλος

Ο ρόλος της κάνναβης στη σύγχρονη θεραπευτική: Νεότερα δεδομένα και προβληματισμοί,
Ελευθέριος Μέλλος

Τα ψυχοδνηλωτικά στη θεραπεία των ψυχικών διαταραχών,
Χαράλαμπος Τουλούμης

Η νόσος Alzheimer: Συμπτώματα, παθολογία και πρόληψη,
Σπύρος Ευθυμιόπουλος

Νευρογνωστικές διαταραχές – η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και των παραγόντων κινδύνου,
Αναστασία Κώνστα

Νοητική Ενδυνάμωση στη νόσο Alzheimer,
Νίκη Δαλιανά

Νευροανάδραση - Πως να ενισχύσεις τις δυνατότητες του μυαλού σου,
Ιωάννης Σεβρισαριανός, Μαρία Χατζημανωλάκη

14.30-16.00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

16.00-20.30 **ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ**

Προεδρείο: *Εριέττα (Ερασμία) Καραβίτη*

Εγκέφαλος και Αλλεργία,
Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου

Υπνος και ... βαρύτητα,
Σταύρος Τερζάκης

Διατροφή και Ψυχική υγεία,
Δημήτρης Γρηγοράκης

Επίγνωση του νοσηρού – Insight,
Μίριαννα Σελάκοβιτς

Βιοψυχοκοινωνικοί Συντελεστές της Εγκεφαλικής Υγείας,
Δημήτρης Κόντης

Παθοφυσιολογία των διαταραχών του λόγου στη σχιζοφρένεια,
Βάιος Περιτογιάννης

Αιτιοπαθογένεια της Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος: Ο ρόλος των
γενετικών παραγόντων, *Χρήστος Ανδρούτσος*

«Ready for MS»: ένα διαδικτυακό πρόγραμμα ενίσχυσης της ψυχικής
ανθεκτικότητας και των γνωστικών λειτουργιών των ασθενών με
πολλαπλή σκλήρυνση, *Σοφία Θεοδώρου*

Αποτελεσματικότητα της Γνωστικής Νευροαποκατάστασης στη
Σχιζοφρένεια, *Αικατερίνη Ντ. Μεσσήνη*

20.30 **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**



Γεώργιος Αλεξιάς, Καθηγητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο



Χρήστος Ανδρούτσος, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Διευθυντής Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων Σισμανογλείου ΓΝΑ



Μαρία Γαζούλη, Καθηγήτρια Βιολογίας/Γενετικής – Νανοϊατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



π. Ιωαννίκιος (Ιωάννης) Δ. Γιαννόπουλος, Ειδικευόμενος Ψυχίατρος, Αρχιμανδρίτης, Ιεροκήρυκας Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Θεολόγος



Ορέστης Γιωτάκος, Ψυχίατρος, Πρόεδρος αμκε «Ομπρέλα», Editor: Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Director: I Care for my Brain



Δημήτρης Γρηγοράκης, Κλινικός Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, PhD, Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας



Νίκη Δαλιανά, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας- Σύμβουλος Σταδιοδρομίας MSc ΕΚΠΑ



Χριστίνα Δάλλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, προσωρινή Προέδρος “Ελληνικό Συμβούλιο για τον Εγκέφαλο”, President elect, “Mediterranean Neuroscience Society”, Member of the Board of Directors European Brain Foundation



Μαρία Δάρα, Ψυχολόγος (MSc), Ψυχοθεραπεύτρια, Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου



Στέφανος Δημητρακόπουλος, Ψυχίατρος, Επιμελητής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ, επιστημονικός συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο



Κατερίνα Δούλου, Λογοθεραπεύτρια-Εκπαιδευτικός Πρωτοβάθμιας, MSc Ειδικής Αγωγής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Επιστημονική Συνεργάτιδα Net Media Lab & Mind-Brain R&D - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος



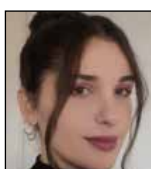
Σπύρος Ευθυμίου, Καθηγητής Βιολογίας ΕΚΠΑ, Δ/ντης του Μεταπτυχιακού «Athens International Master's Programme in Neurosciences»



Σπύρος Ζορμπάς, Πρόεδρος του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ



Σοφία Θεοδώρου, Ψυχολόγος MSc, Απόφοιτος Σ.Σ.Α.Σ., Ειδικευμένη στη ψυχοθεραπεία οικογένειας και ζεύγους, Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας



Εριέττα (Ερασμία) Καραβίτη, Ιατρός, ΕΚΠΑ



Νεκταρία Καρακώστα, Δημοσιογράφος Υγείας, MA



Δημήτρης Κόντης, Συντονιστής Διευθυντής Ψυχίατρος, 4ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, Πρόεδρος ΔΣ, Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών



Αναστασία Κουμούλα, PhD, Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Συντονίστρια και Επιστημονική Σύμβουλος «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων», Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος



Αναστασία Κώνστα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Α Ψυχιατρική Κλινική ΓΝ «Παπαγεωργίου'



Βασίλης Λαδός, BSc, MSc Εκπαιδευτικός Ψυχολόγος & Εκπαιδευόμενος στη Συστημική Θεραπεία



Ελευθέριος Μέλλος, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Πρόγραμμα «Αθηνά», Αιγινήτειο Νοσοκομείο - ΟΚΑΝΑ



Αικατερίνη Ντ. Μεσσήνη, Λογοθεραπεύτρια - Λογοπαθολόγος
Επιστημονικός Συνεργάτης της Κλινικής Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών, Εξειδικευμένη στη γλωσσική και γνωστική Νευροαποκατάσταση Νευρολογικών και Ψυχιατρικών Νοσημάτων σε Ενήλικες



Μαρίνα Μόσχα, MA Κλινικής Ψυχολογίας, MSc Θετικής Ψυχοθεραπείας



Φώτιος Μωρόγιαννης, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Παν/μιου Ιωαννίνων, Μέλος του Κλάδου Ιατρών Κοινότητας και της ΕΕ της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας



Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου, MD, PhD, Αλλεργιολόγος & Κλινική Ανοσολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια - Ομαδική Αναλύτρια



Δημήτρης Παναγόπουλος, PhD, Βιολόγος, CEO Green Biotech Germany & Greece



Βάνα Παπακίτσου, Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια Δρ. Εγκληματολογίας, Παντείου Πανεπιστημίου, Ειδική Επιστήμων Παντείου Πανεπιστημίου



Ελένη Περιβολαροπούλου, Πτυχ. Οικονομικού Παν/μίου, Mgr Athenian Science Bookstore & Publisher, Founder Urbanzen Athenian, Life Coach (ΕΚΠΑ), Εκπαιδύτρια Mindfulness (ISON Psychometrica)



Βάιος Περιτογιάννης, Ψυχίατρος, MSc, PhD, Επιστημονικά Υπεύθυνος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων-Θεσπρωτίας, Συνεργαζόμενο Εκπαιδευτικό Προσωπικό στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο



Χαράλαμπος Πετράς, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής, Executive Coach, Ιδρυτής & Managing Director Athens Coaching Institute



Χάρης Πίσκος, MSc, PhDc, Ψυχολόγος, Υπαρξιακός Συστημικός Ψυχοθεραπευτής, «Συναίσθηση» Ψυχολογικό Θεραπευτικό Κέντρο



Ιωάννης Σεβρισσαριανός, Cognitive Psychologist, Neurofeedback Provider, qEEG Analyst



Μίριανα Σελάκοβιτς, MD, MSc, Ψυχίατρος, Επικ. Επιμελήτρια Β΄, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Ψυχιατρική κλινική του ΓΝΑ Σισμανόγλειο



Γιάννης Σωτηρόπουλος, Δρ Ερευνητής Γ΄, Ινστιτούτο Βιοεπιστημών & Εφαρμογών, ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος



Σταύρος Τερζάκης, Ηλεκτρ. Μnx. & Μnx Η/Υ ΕΜΠ, EuropeanPatients' Advocate - Συνήγορος Ευρωπαϊού Ασθενή, Member of the Heart Failure Patient Council, Μέλος ΔΣ της «Ενωσης Ασθενών Ελλάδος», Μέλος ΔΣ (αναπλ.) της «Ελληνικής Γεροντολογικής & Γηριατρικής Εταιρείας



Κωνσταντίνος Τόγκας, Κοινωνικός Λειτουργός - Ψυχολόγος, Msc, Msc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο



Χαράλαμπος Τουλούμης, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής 5ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών «ΨΝΑ»



Κώστας Τσαμάκης, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Β΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής, ΠΓΝ 'Αττικόν', Hon. Senior Clinical Lecturer, St George's, University of London, London, UK & -Research Visitor, Institute of Psychiatry, Psychology and Neurosciences, King's College, London, UK



Γιώργος Τσουβέλας, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπευτής, PhD, Τμήμα Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών



Μαρία Χατζημανωλάκη, Υπεύθυνη Ανάπτυξης, Σύγχρονο Κέντρο Νευροανάδρασης Αθήνας

Διοργάνωση



Digital Επικοινωνία



Χορηγός Επικοινωνίας



DIALOGUES IN CLINICAL NEUROSCIENCE & MENTAL HEALTH
An Open-access, peer reviewed, International Online Journal

Free of charge manuscript submission: www.obrela-journal.gr, info@obrela.gr

Μοναδικό για τα ελληνικά δεδομένα!

NUTRITION PROFESSIONAL in PSYCHOLOGY



ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

στην

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ
&
ΔΙΑΤΡΟΦΗ

(ΨΥΧΟΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΥΨΗΛΩΝ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ



ΕΛ.Δ.Ε.
STUDIES



ΕΛ.Δ.Ε.
STUDIES

Ο Κλάδος Σπουδών της
Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας

Ορέστης Γιωτάκος

Ο Καθρέπτης και Εγώ

- Οδηγός Αυτοθεραπείας -



Το βιβλίο του Ορέστη Γιωτάκου «**Ο Καθρέπτης και Εγώ – Οδηγός Αυτοθεραπείας**» (*iWrite*, 2023), αναλύει τη σχέση μας απέναντι στον καθρέπτη, μέσα από διάφορες φιλοσοφικές, ψυχολογικές και νευροεπιστημονικές θεωρίες. Ποικίλες θεραπευτικές παρεμβάσεις σε νευροψυχιατρικές νόσους έχουν αναπτυχθεί με κύριο θεραπευτικό εργαλείο τον καθρέπτη. Επίσης, η καθοδηγούμενη έκθεση στον καθρέπτη (mirror exposure therapy), ο διαλογισμός απέναντι σε καθρέπτη (mirror meditation) ή η απλή παρατήρηση του εαυτού στον καθρέπτη (mirror gazing), αυξάνουν την κατανόηση της εικόνας του εαυτού μας και την αυτοπεποίθηση. Οι τεχνικές αυτές μπορούν επίσης να προσαρμόζονται συμπληρωματικά σε οποιαδήποτε μορφή ψυχοθεραπείας. Εδικότερα, η τεχνική της καθημερινής ολιγόλεπτης παρατήρησης του εαυτού στον καθρέπτη (mirror gazing), είναι απλή, ανέξοδη και θεραπευτική. Η εφαρμογή της μπορεί να βελτιώσει επαγγελματίες που νοιάζονται επιπλέον για την ποιότητα έκφρασης του εαυτού τους όπως, ηθοποιοί, παρουσιαστές, δικηγόροι, ιατροί, θεραπευτές, σύμβουλοι, μάνατζερ, πωλητές, πολιτικοί, κλπ.



ATHENS COACHING
INSTITUTE



www.athenscoaching.gr

Η ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ COACHING

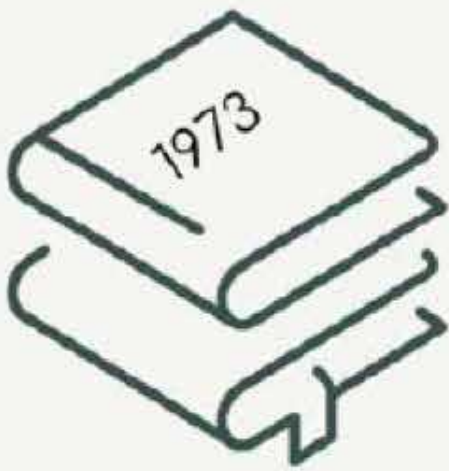
Εισαγωγή στη Θεωρία
& Πρακτική της
Coaching Ψυχολογίας

2^η επανωρισμένη έκδοση

Χαράλαμπος Πετράς
Athens Coaching Institute



iWrite.gr
publications®



ATHENIAN SCIENCE BOOKSTORE & PUBLISHER

www.perivolaropoulou.gr

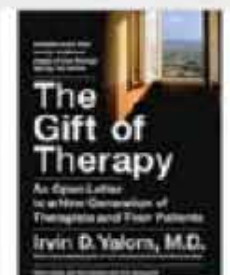
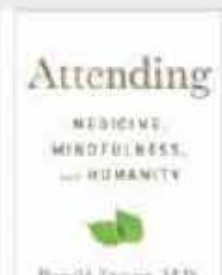
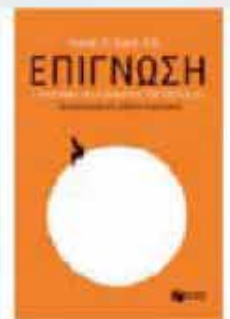


new department for wellbeing



ATHENIAN SCIENCE BOOKSTORE & PUBLISHER

www.perivolaropoulou.gr





ISBN: 978-960-452-315-3



ISBN: 978-960-452-185-2



ISBN: 978-960-452-330-6



ISBN: 978-960-452-300-9



ISBN: 978-960-452-087-9



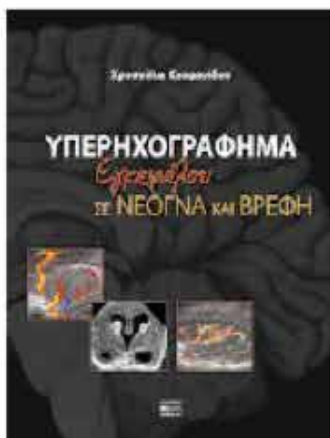
ISBN: 978-960-452-322-1



ISBN: 978-960-452-328-3



ISBN: 978-960-452-319-1



ISBN: 978-960-452-113-5



ISBN: 978-960-452-274-3



ISBN: 978-960-452-314-6



ISBN: 978-960-452-334-4

Art4Me

ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ

Παρασκευή 26.05.2023
Αίγινα

2η Συνάντηση
Τέχνη &
Ψυχική Υγεία

Art4Me
Η εκδήλωση θα
επικεντρωθεί στην
θεραπευτική χρήση της
τέχνης στην ψυχική υγεία

Χορηγοί Επικοινωνίας   





DIALOGUES IN CLINICAL NEUROSCIENCE & MENTAL HEALTH

An Open-access, peer reviewed, International Online Journal

Free of charge manuscript submission: www.obrela-journal.gr, info@obrela.gr

Βάνα Παπακίτσου

Μορφές Βίας στις Συντροφικές Σχέσεις των Εφήβων

κλινική ψυχολόγος
επιστημονικό - εκπαιδευτικό σύγγραφο



Ορέστης Γιωτάκος

Σεξουαλική ΒΙΑ



ΟΡΕΣΤΗΣ ΓΙΩΤΑΚΟΣ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ



Ψυχιατρική για τον Γενικό Οικογενειακό Ιατρό και την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας



Ορέστης
Γιωτάκος

ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ ΤΟ ΤΟΠΙΟ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

MOTIBO
αξιολόγηση

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ EUROPEAN TEST PUBLISHERS GROUP - ETPG etpg

Η MOTIBO Αξιολόγηση Δραστηριοποιείται στη στήριξη και/ή προσαρμογή εργαλείων αξιολόγησης, επιδιώκοντας να συμβάλει στην κάλυψη του τεράστιου και δυσλειτουργικού κενού της έλλειψης σταθμισμένων εργαλείων στην Ελλάδα και στο ελληνόφωνο κοινό σε όλον τον κόσμο. Σε όλες τις σταθμίσεις τηρούνται αυστηρά οι προδιαγραφές διασφάλισης της ψυχομετρικής αριότητας, της εννοιολογικής εγκυρότητας και της προσαρμογής ξενόγλωσσων ψυχομετρικών εργαλείων. Προωθεί και στηρίζει την δημιουργία ελληνικών πρωτότυπων τεστ. Σε αυτή την προσπάθεια η MOTIBO Αξιολόγηση πλαισιώνεται και συνεργάζεται με κάποιους από τους καλύτερους επιστήμονες της χώρας μας. Εισάγει και εμπορεύεται ψυχομετρικά εργαλεία ξένων οίκων για ερευνητικούς και άλλους επιστημονικούς σκοπούς. Εκπαιδεύει με στόχο τη διασφάλιση της ορθής και αποτελεσματικής χρήσης των τεστ, καθώς και την τήρηση των κανόνων δεοντολογίας που διέπουν τη χρήση τους ανάλογα με την επαγγελματική ιδιότητα των χρηστών. Απευθύνεται όλες τις δομές του δημόσιου τομέα (ψυχικής υγείας, εκπαίδευσης, ένταξης, κ.λπ.) καθώς και στους επαγγελματίες ιδιώτες, τους νέους επιστήμονες και τους ερευνητές.

Από τη MOTIBO Αξιολόγηση κυκλοφορούν οι ελληνικές σταθμισμένες εκδόσεις των:



Η Κλίμακα Νοημοσύνης Wechsler για Παιδιά, Πέμπτη Έκδοση, *Wechsler Intelligence Scale for Children - Fifth Edition* (WISC-V) είναι η τελευταία έκδοση του πιο ισχυρού ατομικά χορηγούμενου εργαλείου νοητικής αξιολόγησης για παιδιά παγκοσμίως.

Η κλίμακα χρησιμοποιείται σε όλα τα διαγνωστικά κέντρα της χώρας (ΚΕΔΑΣΥ, Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Γ.Ν., Μονάδες Ψυχικής Υγείας κ.λπ.) καθώς και από ιδιώτες ψυχολόγους, και κρίνεται απαραίτητη για τη διάγνωση, την τοποθέτηση και τον σχεδιασμό εξατομικευμένου προγράμματος.



Η Κλίμακα Νοημοσύνης Wechsler για Ενήλικες, Τέταρτη Έκδοση, *Wechsler Adult Intelligence Scale - Fourth Edition* (WAIS-IV) αποτελεί ένα ατομικά χορηγούμενο κλινικό εργαλείο το οποίο σχεδιάστηκε για την αξιολόγηση της γνωστικής ικανότητας εφήβων και ενηλίκων, με ηλικίες από 16 έτη και 0 μήνες έως 90 έτη και 11 μήνες. Η παρούσα αναθεωρημένη έκδοση της *Wechsler Adult Intelligence Scale - Third Edition* (WAIS-III Wechsler, 1997a) παρέχει βαθμολογίες υποδοκιμασικών και σύνθετων βαθμολογιών, οι οποίες αντιπροσωπεύουν τη νοητική λειτουργικότητα σε συγκεκριμένες γνωστικές περιοχές. Επίσης, παρέχει μία σύνθετη βαθμολογία, η οποία αντιπροσωπεύει τη γενική νοητική ικανότητα (δηλ. ΓΔΝ Συνολικής Κλίμακας).



Η Κλίμακα Νοημοσύνης Wechsler για Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας, Τρίτη Έκδοση, *Wechsler Preschool & Primary Scale of Intelligence - Third Edition* (WPPSI-III) αποτελεί ένα ατομικά χορηγούμενο κλινικό εργαλείο το οποίο σχεδιάστηκε για την αξιολόγηση της νοημοσύνης παιδιών με ηλικία από 2 έτη και 6 μήνες έως και 7 έτη και 3 μήνες, και είναι η πλέον χρησιμοποιούμενη κλίμακα αξιολόγησης ικανοτήτων παιδιών προσχολικής και πρωτοσχολικής ηλικίας σε παγκόσμιο επίπεδο.



Το τεστ σχεδιάστηκε για να παρέχει σύντομα εκατημέρη για τη γενική νοητική ικανότητα παιδιών ηλικίας 4 έως 12 ετών. Αποτελείται από Έγχρωμες Προοδευτικές Μήτρες (Coloured Progressive Matrices) που μετρούν τη μη-λεκτική ικανότητα του ατόμου να εξάγει συμπεράσματα σε οπτικοακουστικό πλαίσιο και για πρώτη φορά, από Κλίμακες Λεξιλογίου (Crichton Vocabulary Scales) που αξιολογούν τη λεκτική του ικανότητα, η οποία σχετίζεται με την εξοκείωση που έχει κανείς με συγκεκριμένες έννοιες και λεκτικές πληροφορίες.

Η συνδυαστική χρήση των Έγχρωμων Προοδευτικών Μητρών με μια πολύ γνωστή Λεξιλογική Δοκιμασία, αυτή του Crichton, είναι το συγκριτικό πλεονέκτημα του RAVEN'S EDUCATIONAL CPM/CVS.



Το Ερωτηματολόγιο Κατάθλιψης του Beck-2 (Beck Depression Inventory-2, BDI-2) είναι ένα εργαλείο αυτοαναφοράς με 21 στοιχεία για την αξιολόγηση της σοβαρότητας της κατάθλιψης σε ενήλικες και εφήβους ηλικίας 13 ετών και άνω. Πρόκειται για μία από τις γνωστότερες διεθνώς κλίμακες για την αξιολόγηση της κατάθλιψης.

Η κλίμακα έχει χρησιμοποιηθεί σε πολλές χώρες και έχει μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες (π.χ., Ισπανικά, Πορτογαλικά, Ιταλικά, Γερμανικά, Ισλανδικά, Βουλγάρικα, Τούρκικα, Περσικά, Αραβικά, Ιαπωνικά). Είναι τόσο εύχρηστη, που μπορεί να χρησιμοποιείται και στα πλαίσια των ψυχοθεραπευτικών συνεδριών για παρακολούθηση της αλλαγής της καταθλιπτικής διάθεσης με το πέρασμα του χρόνου.



Η ελληνική έκδοση της Κλίμακας Αξιολόγησης της Εργαζόμενης Μνήμης (KAEM) (Working Memory Rating Scale -WMRS), των Tracy Packiam Alloway, Susan E. Gathercole και Hannah J. Kirkwood (2008), αποτελεί την πρώτη σταθμισμένη έκδοση εργαλείου για την Αξιολόγηση της Εργαζόμενης Μνήμης σε ελληνικό πληθυσμό. Πρόκειται για ένα εργαλείο με το οποίο εύκολα, γρήγορα και αξιόπιστα γίνεται το πρώτο βήμα στην εκτίμηση της εργαζόμενης μνήμης σε παιδιά δημοτικού. Η εκτίμηση αυτή είναι εξαιρετικά σημαντική γιατί η εργαζόμενη μνήμη συνδέεται στενά με τη διαδικασία της μάθησης. Απευθύνεται κυρίως σε εκπαιδευτικούς αλλά και σε όλους όσοι εμπλέκονται στη διαδικασία της μάθησης σε παιδιά σχολικής ηλικίας.

Νέες εκδόσεις το 2023



Η Ανικνευτική Κλίμακα Ανάπτυξης βρεφών και νηπίων Bayley (Bayley Scales of Infant and Toddler Development Screening Test) θεωρείται παγκοσμίως ως η πιο κατάλληλη ανικνευτική αναπτυξιακή δοκιμασία για την πρώιμη ανίχνευση αναπτυξιακών διαταραχών στις πολύ μικρές ηλικίες. Έχει χρησιμοποιηθεί παγκόσμια τόσο στην κλινική πράξη όσο και σε ερευνητικές μελέτες. Τις τελευταίες δεκαετίες έχει μεταφραστεί και σταθμιστεί σε πολλές χώρες. Ο κύριος σκοπός της Κλίμακας είναι να καθορίσει έγκαιρα και με σύντομη διαδικασία εάν η ανάπτυξη του παιδιού εξελίσσεται όπως αναμένεται ή να αναγνωρίσει τον βαθμό κινδύνου για αναπτυξιακή διαταραχή οπότε προτείνεται στενή παρακολούθηση της ανάπτυξης ή πιο αναλυτική αναπτυξιακή αξιολόγηση. Το Bayley-4 Screening Test εκτιμά τις δυνατότητες των παιδιών: στη γνωστική ανάπτυξη, στον αντιληπτικό λόγο, στον εκφραστικό λόγο, στη λεπτή κινητικότητα και στην αδρή κινητικότητα.



Η Αναθεωρημένη-Συστοιχία Αξιολόγησης της Αφασίας Western Aphasia Battery- Revised (WAB-R) αποτελεί αναθεώρηση της Συστοιχίας Αξιολόγησης της Αφασίας Western (WAB Kertesz, 1982), μιας ατομικά χορηγούμενης δοκιμασίας σχεδιασμένης να εξετάζει τις γλωσσικές λειτουργίες του ασθενούς έπειτα από εγκεφαλικό επεισόδιο, όντια ή άλλη επίκτητη νευρολογική διαταραχή. Η WAB-R μετρά τις γλωσσικές και μη γλωσσικές δεξιότητες. Οι γλωσσικές δεξιότητες που αξιολογούνται περιλαμβάνουν το περιεχόμενο του λόγου, την ευκέρεια, την ακουστική κατανόηση, την επανόληψη, την κατονομασία, την ανάγνωση και τη γραφή. Οι μη γλωσσικές δεξιότητες που μετρούνται περιλαμβάνουν την σχεδίαση, τους αριθμητικούς υπολογισμούς, το σχέδιο κύβων, και την απραξία. Η σύνθετη (συνολική) βαθμολογία που προκύπτει από την WAB-R αξιολόγηση, είναι ένας Δείκτης Αφασίας, ένας Δείκτης Γλώσσας και ένας Δείκτης Φλοιού.



Η Δέσμη Κινητικής Αξιολόγησης Movement Assessment Battery for Children-2 (MABC-2) είναι, διεθνώς, η ευρύτερα χρησιμοποιούμενη μέθοδος κινητικής αξιολόγησης, προκειμένου να εντοπιστούν, να αξιολογηθούν αλλά και να αντιμετωπιστούν οι κινητικές μαθησιακές δυσκολίες (κυρίως η Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού-ΑΔΚΣ) στην αναπτυξιακή ηλικία. Το MABC-2 περιλαμβάνει: Λίστα Παρατήρησης, Τεστ Κινητικής Αξιολόγησης, Οδηγό Οικολογικής Παρέμβασης για Παιδιά με Κινητικές Δυσκολίες.



Το ερωτηματολόγιο NIKOMAXOS σχεδιάστηκε για γονείς και κηδεμόνες παιδιών ηλικίας 7-13 ετών. Αξιολογεί κατά πόσο ο ερωτώμενος γονέας/κηδεμόνας εφαρμόζει θετικές γονικές πρακτικές (ασκεί Θετική Γονικότητα). Αποτελείται από 20 ερωτήσεις οι οποίες ομαδοποιούνται στις εξής 4 διαστάσεις:

1. Την Καλλιέργεια Αξιών (Nurturing Values),
2. Την Αναγνώριση και Ενίσχυση ισχυρών σημείων του χαρακτήρα (Strength Identification & Boosting),
3. Το Γονικό Περιβάλλον (Parenting Context),
4. Την Διασύνδεση (Involvement).

Δείτε περισσότερα στο motiboaxiologisi.gr

Καλλιδρομίου 89, 11473, Αθήνα • Τηλ. 210-8225183, 210-8222835 • motiboaxiologisi.gr • axiologisi@motiboa.com



8th Scientific Meeting of the
Federation of the European
Societies of Neuropsychology

2nd Panhellenic Conference
on Neuropsychology

27-29 September 2023

Makedonia Palace Hotel

Thessaloniki, Greece


www.fesn-hnps2023.gr

ORGANISED BY



WE DEMAND A HEALTHY LIFESTYLE

**I CARE
FOR
MY BRAIN**



Visit icareformybrain.org
and vote for warning
labeling on any product
containing psychoactive
substances



4ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

*Η Σεξουαλική Υγεία σε μια Κοινωνία
Αλλαγών και Διαφορετικότητας*



17-19 Μαρτίου 2023
Αμφιθέατρο ΕΠΙΨΥ

Σωρανού του Εφεσίου 2, Παπάγου, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕΞΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



ΑΙΓΙΔΑ
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΚΑΙ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΚΡΙΒΕΙΑΣ «ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ»



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ:

Αιγνήτσιο Νοσοκομείο, Γ' Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Διευθυντής: Καθηγητής Ν. Στεφανίς
Ειδικό Ιατρείο Σεξουαλικών Διαταραχών της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνος: Η. Μουρίκης
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία: Πρόεδρος: Καθηγητής Β.Π. Μποζίκας
Κλάδος Σεξουαλικότητας και Διαπροσωπικών Σχέσεων της ΕΨΕ, Πρόεδρος: Καθηγητής Λ. Αθανασιάδης

Γραμματεία Συνεδρίου, Πληροφορίες-Εγγραφές: Μιχαλάκη Φαίη Τηλ.: 6988695753, 2755022201
Email: fmichalaki@e-vip.gr, info@e-vip.gr, www.e-vip.gr



10_o

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
24 ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

“ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΛΥΣΕΙΣ
& ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ,,

22 - 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023, ΣΥΡΟΣ
Ξενοδοχείο Dolphin Bay

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

OBRELA JOURNAL
The European Journal of Neurology & Mental Health

I CARE FOR
MY BRAIN

ΕΠΙΟΝΗ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.)

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

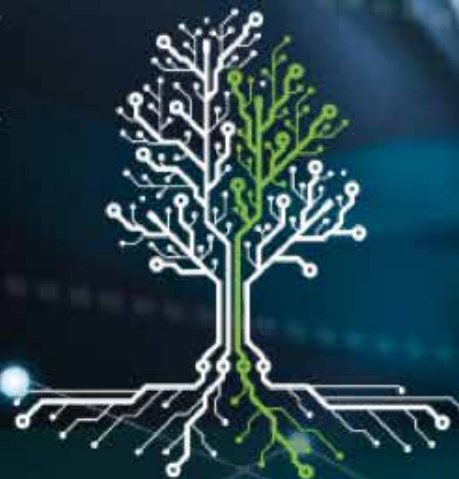
ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΥΚΛΑΔΩΝ (ΙΣΚ)

BRAIN
ELA
HUB

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: obrela
Υψητού 112, 116 34 - Αθήνα, Παγκράτι
Τ: 210 7290496 - Κ: 6945 464619
Ε: info@obrela.gr - www.obrela.gr

MED
CONGRESS

MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίων
Κολοκοθών 3, 54624 Θεσσαλονίκη
Τ: 231 403 9704 - F: 231 220 6898



SOFTWARE DEVELOPMENT + DIGITAL MARKETING AGENCY

- ✓ **Advertising**
- ✓ **Branding**
- ✓ **Video & Photo**
- ✓ **S.E.O.**
- ✓ **Website & Software Development**
 - o Website Design
 - o Software & Apps Development
 - o Support & Maintenance
- ✓ **Digital Marketing**
 - o PPC
 - o Email Marketing
 - o Search Engine Optimization (SEO)
 - o Social Media Marketing
 - o Content Marketing
 - o Website Design
- ✓ **Social Media**
- ✓ **Content Marketing**
- ✓ **Online Reputation Management**

Παναθηναίων 9, Μαρούσι 151 24
phone: 210 80 64 614
210 61 25 385

www.technature.gr
email: info@technature.gr